

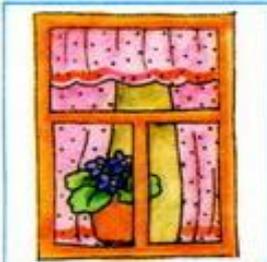
## **Картотека упражнений артикуляционной гимнастики.**

**Актуальность.** Артикуляционные упражнения способствуют укреплению мышц речевого аппарата, формируют правильные, полноценные движения артикуляционных органов (языка, губ, нижней челюсти и др.), улучшают дикцию; поэтому артикуляционная гимнастика необходима детям, имеющим речевые нарушения, и полезна всем детям, как с целью профилактики нарушений, так и с целью развития.

**Цель:** выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

**Задачи:**

- Развитие подвижности артикуляторного аппарата.
- Обучение ребенка умению произвольно владеть языком как инструментом речи.
- Формирование артикуляторного уклада конкретных звуков.



1

### Окошко (БЕГЕМОТ)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

### Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

### Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

### Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

### Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

### Заборчик (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





7

### Маляр

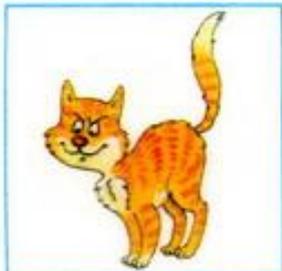
- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

### Грибочек

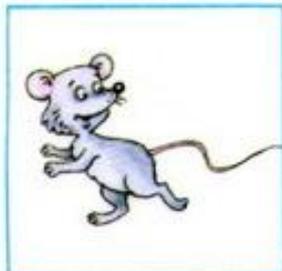
- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9

### Киска

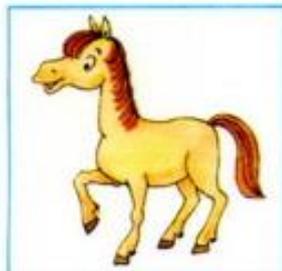
- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

### Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

### Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)

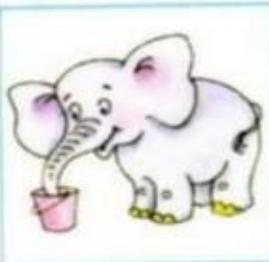


12

### Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

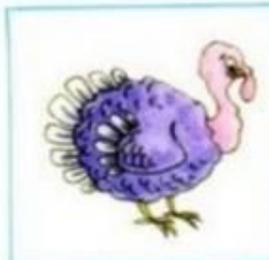




13

### Слоник пьёт

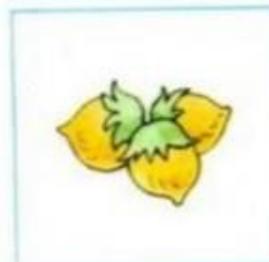
- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом причмокивая



14

### Индюки болтают

- языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл...»



15

### Орешки

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- на щеках образуются твердые шарики – «орешки»



16

### Качели

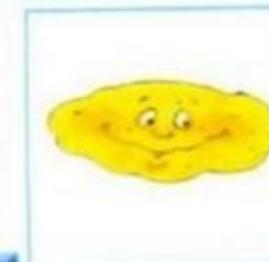
- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



17

### Часики

- улыбнуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

### Блинчик

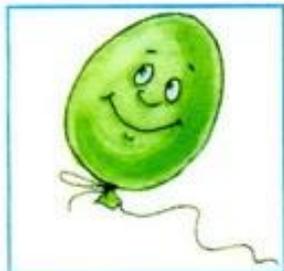
- улыбнуться
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу





19

- Вкусное варенье**
- улыбнуться
  - открыть рот
  - широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

- Шарик**
- надуть щеки
  - сдуть щеки



21

- Гармошка**
- улыбнуться
  - сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
  - не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

- Барабаник**
- улыбнуться
  - открыть рот
  - кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



23

- Парашютик**
- на кончик носа положить ватку
  - широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

- Загнуть мяч в ворота**
- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
  - дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

